

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2024

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Crescenza Carote bio rondelle insalata biologica Pane Integrale biologico Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Affettato di tacchino 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Orzotto Polpettine di merluzzo MSC* Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio pomodoro e ricotta Frittata con uova biologiche Fagiolini bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Cotoletta insalata biologica Pomodori biologici Pane comune biologico Gelato
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma Bastoncini di pesce* Zucchine all'olio** Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista bio Pane comune biologico Torta	Riso all'olio Bocconcini di tacchino Carote bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata bio fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta mimosa Hamburger di ceci insalata verde bio Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Uova biologiche strapazzate erbette* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Scaloppina di lonza al limone insalata mista bio Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP nuggets di pesce* Pomodori biologici Fagiolini* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia formaggio 1/2 porzione Prosciutto cotto 1/2 porz. insalata verde bio Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure con riso bio Polpettine di tacchino Carote julienne bio Pane comune biologico Gelato
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' piselli* carote bio a rondelle Pane comune biologico Torta	Pasta bio al pesto merluzzo MSC* Patate bio Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio alla crema di parmigiano Hamburger di legumi insalata biologica Zucchine bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP Formaggio in carrozza insalata biologica Carote julienne bio Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con riso Coscia di pollo al forno insalata biologica Pane comune Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2024

DIETA PRIVA DI MAIALE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Crescenza Carote bio rondelle insalata biologica Pane Integrale biologico Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Affettato di tacchino 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Orzotto Polpettine di merluzzo MSC* Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio pomodoro e ricotta Frittata con uova biologiche Fagiolini bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Cotoletta di pollo insalata biologica Pomodori biologici Pane comune biologico Gelato
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma Bastoncini di pesce* Zucchine all'olio** Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista bio Pane comune biologico Torta	Riso all'olio Bocconcini di tacchino Carote bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata bio fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta mimosa Hamburger di ceci insalata verde bio Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Uova biologiche strapazzate erbette* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Scaloppina di pollo al limone insalata mista Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP nuggets di pesce* Pomodori biologici Fagiolini* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia Formaggio insalata verde bio Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure con riso bio Polpettine di tacchino Carote julienne bio Pane comune biologico Gelato
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' piselli* carote bio a rondelle Pane comune biologico Torta	Pasta bio al pesto merluzzo MSC* Patate Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio alla crema di parmigiano Hamburger di legumi insalata biologica Zucchine bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP Formaggio in carrozza insalata biologica Carote julienne bio Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con riso Coscia di pollo al forno insalata biologica Pane comune Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2024

DIETA PRIVA DI CARNE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Crescenza Carote bio rondelle insalata biologica Pane Integrale biologico Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita PROVOLONE DOP 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Orzotto Polpettine di merluzzo MSC* Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio pomodoro e ricotta Frittata con uova biologiche Fagiolini bio* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Cotoletta VEGETALE insalata biologica Pomodori biologici Pane comune biologico Gelato
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma Bastoncini di pesce* Zucchine all'olio Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista bio Pane comune biologico Torta	Riso all'olio Fagioli al pomodoro Carote bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata bio fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta mimosa Hamburger di ceci insalata verde bio Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Uova biologiche strapazzate erbette* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Cotoletta VEGETALE insalata mista Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP nuggets di pesce* Pomodori biologici Fagiolini* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia Formaggio insalata verde bio Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure con riso bio Polpettine di CECI Carote julienne bio Pane comune biologico Gelato
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' VEGETALE piselli* carote bio a rondelle Pane comune biologico Torta	Pasta bio al pesto merluzzo MSC* Patate biologiche Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio alla crema di parmigiano Hamburger di legumi insalata biologica Zucchine bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP Formaggio in carrozza insalata biologica Carote julienne bio Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con riso FRITTATA insalata biologica Pane comune Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2024

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Crescenza Carote bio rondelle insalata biologica Pane Integrale biologico Frutta fresca biologica di stagione	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita PROVOLONE DOP 1/2 porz. Frutta fresca biologica di stagione	Orzotto Polpettine di CECI Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio pomodoro e ricotta Frittata con uova biologiche Fagiolini bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Riso biologico all'inglese Cotoletta VEGETALE insalata biologica Pomodori biologici Pane comune biologico Gelato
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma FARINATA DI CECI Zucchine all'olio** Carote julienne bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista bio Pane comune biologico Torta	Riso all'olio Fagioli al pomodoro Carote bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta al pomodoro bio Uova sode/frittata bio fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta mimosa Hamburger di ceci insalata verde bio Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta bio al pesto Uova biologiche strapazzate erbette* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Cotoletta VEGETALE insalata mista Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP nuggets vegetali Pomodori biologici Fagiolini* Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Focaccia Formaggio insalata verde bio Frutta fresca biologica di stagione	Vellutata di verdure con riso bio Polpettine di CECI Carote julienne bio Pane comune biologico Gelato
4° SETTIMANA	Pasta biologica al ragu' VEGETALE piselli* carote bio a rondelle Pane comune biologico Torta	Pasta bio al pesto Sformato di verdure Patate Pomodori biologici Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio alla crema di parmigiano Hamburger di legumi insalata biologica Zucchine bio Pane comune biologico Frutta fresca biologica di stagione	Pasta bio all' olio e parmigiano DOP Formaggio in carrozza insalata biologica Carote julienne bio Pane integrale Frutta fresca biologica di stagione	Crema di carote con riso FRITTATA insalata biologica Pane comune Frutta fresca biologica di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati