



Authorised Exam Centre



Via Bellora, 1 – 21013 GALLARATE (VA)

Cod. Mec. VAIC87500P – C.F. 91055830128 <http://www.icgerolamocardano.edu.it>

E-mail: vaic87500p@istruzione.it - tel: 0331777455/0331785248 – fax: 0331782889

Codice univoco: UFCN5W

Circolare n. 268 Gallarate, 03 gennaio 2025

Alle famiglie e agli alunni
A tutti i docenti
A tutto il personale ATA
IC Gerolamo Cardano
TUTTE LE SEDI
Sito scolastico



milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

M'illumino di Meno 2025: un'edizione che va di moda!

16 al 21 febbraio 2025

La XXI edizione della campagna è dedicata all'impatto ambientale del fast fashion

M'illumino di Meno, è la campagna radiofonica di sensibilizzazione sul risparmio energetico e sugli stili di vita sostenibili ideata nel 2005 dal programma Caterpillar di Rai Radio2. M'illumino di Meno nacque il **16 febbraio** 2005, giorno dell'entrata in vigore del Protocollo di Kyoto, quando Caterpillar chiese agli ascoltatori di spegnere simbolicamente le luci e riflettere insieme sull'uso dell'energia. Questa data è diventata, con voto unanime del Parlamento, **Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di**

Vita Sostenibili e sarà celebrata il **16 febbraio** di ogni anno.

Anche quest'anno il nostro Istituto aderisce alla campagna **M'illumino di meno**, evento di sensibilizzazione inserito nelle attività della Green School e nel curriculum verticale di Educazione civica della nostra scuola. Entreremo in azione in prima persona con piccoli gesti, organizzando piccoli eventi di sensibilizzazione per il risparmio energetico e la transizione verso stili di vita più sostenibili.

Il primo gesto di adesione è tradizionalmente lo spegnimento delle luci.

Quest'anno l'attenzione sarà puntata su **moda e sostenibilità**. Sarà un'edizione lunga una settimana, dal 16 al 21 febbraio. Si parte domenica 16 febbraio 2025, Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili. E poi ci sarà spazio per tutta la settimana, fino a venerdì 21 febbraio, per i nostri piccoli gesti di M'illumino di Meno. Racconteremo quotidianamente le nostre azioni per il risparmio energetico e la transizione ecologica rivolgendo un'attenzione particolare al tema dello spreco energetico nel settore della **fast fashion, la moda**, promuovendo il riuso e la valorizzazione degli abiti usati.

Per "M'illumino di Meno"

recupera e indossa un vestito che ha una storia per poi raccontarla agli altri.

PROPOSTE DIDATTICHE:

Settimana dal 16 al 21 febbraio

1. Leggiamo insieme il **"Decalogo del risparmio energetico di Caterpillar"** e discutiamo, a scuola con la classe, a casa con i genitori. *Allegato a fondo pagina*
2. Diffondiamo i suggerimenti dei **"GUARDIANI DELLA LUCE"**. *Circolare n. 268 del 03.01.2025.*
3. A scuola spegniamo tutti i dispositivi elettrici ed elettronici l'ultima ora di lezione. A casa spegniamo le luci, i pc, la televisione. Preferiamo le scale all'ascensore, la bici all'auto, un'insalata ad un cibo cotto.
4. Veniamo a scuola in bicicletta o a piedi.
5. Diffondiamo le buone pratiche green nella raccolta differenziata.
6. Proponiamo i menù green nelle cene familiari. Scrivi qui il tuo menù o la tua ricetta green e invialo nella classroom alle docenti
7. Realizziamo un giardino/orto verticale sui cancelli dei plessi riciclando le bottiglie o contenitori di plastica per creare fioriere super fantasiose (**esempio creativo**)
8. **Domenica 16 febbraio** prepara a casa la tua pianta-bottiglia e portale a scuola abbellirà i davanzali delle finestre della tua classe (vedi tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=R4VSN2q5ssk>).
9. **Cena green a lume di candela - domenica 16 febbraio**, o durante la settimana.
10. Recupera e indossa un vestito/indumento che ha una storia per poi raccontarla agli altri, puoi abbellirlo con questa **toppa** da ripassare e ricamare e regala il cartamodello ad altri, il messaggio si diffonderà! (esempi di riciclo creativo di abiti: [collane con le magliette](#); [vecchi calzini in utili zerbini](#); [altre Idee??... raccontale](#)

Potrete documentare i vostri piccoli gesti con foto e brevi video, le vostre ricette/menù green, il riuso creativo di indumenti usati inviandoli ai vostri insegnanti nelle classroom.

Saranno poi raccolti nel drive [GREEN SCHOOL 2025](#) (link accessibile solo ai docenti) e pubblicati sul sito e sulla pagina fb della scuola

*In allegato materiale consultabile da docenti, genitori e alunni

La Commissione
GREEN SCHOOL



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Germana Pisacane
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs. n.39/1993)



Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



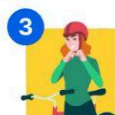
1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti...



10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!