ATS Insubria VA Prot n.MPC.0139635.19-12-2025.h.16:22

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Direzione Sanitaria
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

S.C. MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese
Tel. 0332/277.546 - 240
e-mail: medicina.comunita@ats-insubria.it
www.ats-insubria.it
protocollo@pec.ats-insubria.it

Classificazione: 02.03.01 Fasc.: 82887
Rif. prot. ATS n. 111131 del 15/10/2025

Ai Responsabili degli Uffici Scolastici Territoriali di Varese e Como

Ai Responsabili Centri Educativi Infanzia

Ai Responsabili CFP del territorio di ATS Insubria

LORO SEDI

Oggetto: Piano di Prevenzione delle sindromi respiratorie 2025-2026

Richiamando la precedente nota di ATS Insubria prot. n. DIPS.0111131 del 15/10/2025, avente ad oggetto *"Campagna antinfluenzale 2025–2026"*, e in ottemperanza a quanto previsto dal Decreto n. 14210 del 13/10/2025 (*"Integrazione dell'Allegato 01 – Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2023/2024 nell'ambito del Piano strategico-operativo regionale di preparazione e risposta a pandemia influenzale anni 2023–2024 (DGR XII/1125 del 16/10/2023) – Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2025/2026"*), si comunica quanto segue.

L'attuale incidenza delle infezioni respiratorie acute evidenzia un incremento della circolazione virale con caratteristiche epidemiologiche che rendono opportuno il rafforzamento delle misure preventive igienico-comportamentali, finalizzate al contenimento dei contagi e alla prevenzione di forme gravi di influenza. Tali misure risultano particolarmente rilevanti in questo periodo all'interno delle collettività infantili e scolastiche, sia per gli alunni sia per il personale scolastico.

Si raccomanda pertanto di promuovere le seguenti indicazioni:

- lavare regolarmente le mani e asciugarle accuratamente;
- osservare una corretta igiene respiratoria, coprendo bocca e naso in caso di tosse o starnuti con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e provvedendo successivamente al lavaggio delle mani;
- rimanere volontariamente a casa in presenza di sintomi riconducibili a malattie respiratorie febbrili, in particolare nella fase iniziale;
- evitare il contatto stretto con persone ammalate; qualora non sia possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di esposizione al contatto;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca;

- utilizzare, su base volontaria, mascherine chirurgiche in caso di sintomatologia influenzale, a partire dai 6 anni di età;
- garantire un'adeguata aerazione delle aule scolastiche prima dell'inizio delle lezioni del mattino e del pomeriggio, dopo ogni lezione e durante le pause più lunghe.

A tal proposito, si invita a esporre il materiale divulgativo predisposto dalla scrivente ATS (in allegato) nei luoghi di maggiore affluenza (hall, bacheche, ecc.).

Alla luce della situazione epidemiologica delle ultime due settimane, che segna l'inizio della stagione epidemica influenzale, si sottolinea che la vaccinazione rappresenta lo strumento più efficace di protezione. Risulta pertanto fondamentale rinnovare le raccomandazioni relative alla vaccinazione antinfluenzale.

Si ricorda che è ancora possibile, fino a tutto il mese di febbraio 2026, accedere alla vaccinazione rivolgendosi al proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta, se aderente alla campagna, oppure prenotando un appuntamento presso i centri vaccinali delle ASST territoriali tramite la piattaforma regionale al link: **Regione Lombardia - Portale Prenotazioni - Prenota Online** (sezione *Vaccinazioni/Viaggiatori internazionali*).

Pertanto, si richiede la vostra collaborazione nel rilanciare la sensibilizzazione sull'importanza della vaccinazione nei confronti dei genitori, degli alunni e degli operatori scolastici, anche esponendo la locandina fornita dalla Regione Lombardia (in allegato) negli spazi comuni e negli atri degli asili nido e delle scuole, nonché pubblicandola sui siti web istituzionali e sui canali social e di comunicazione con le famiglie.

Ringraziando per la collaborazione e l'impegno profuso, si porgono cordiali saluti.

IL DIRETTORE
SC MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ
Dr.ssa Annalisa Donadini

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO
IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
Dr. Paolo Bulgheroni

Documento informatico firmato digitalmente
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Allegati: c.s.d.

Responsabile del procedimento: Dr.ssa Annalisa Donadini- Direttore SC Medicina Preventiva nelle Comunità
Pratica trattata da Dr.ssa Climenko Natalia – Dirigente medico SC Medicina preventiva nelle Comunità- tel 333 3369261