



MENÙ AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2026/27

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta biologica speck e zucca bio ^{1,7} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Hamburger di ceci ^{1,3,7,8} Fagiolini biologici * Pane comune biologico ¹	Pasta biologica e fagioli ^{1,6,8,9} 1/2 porz Asiago ⁷ Zucca e patate bio al forno Pane comune biologico ¹	Raviolini di magro in brodo ^{1,3,6,7,8,9} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Erbette bio* Pane integrale biologico ¹	Riso bio all'inglese con spezzatino di tacchino ^{1,6,9} (P.U.) Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1,3,7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1,6,7,9} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} polpettine di tacchino Fagiolini biologici * Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1,7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1,6,9} Cotoletta di lonza ^{1,3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto giallo bio ^{1,6,7,9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1,4,7,8} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1,3,6,7,8}
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1,6,8,9} 1/2 porz affettato di tacchino Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Spezzatino di pollo ^{1,6,9} Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne alla bolognese ^{1,3,6,7,8,9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1,6,7,9} Uova bio strapazzate ^{3,7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Salsiccia di suino Insalata verde biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1,6,8,9} Lonza alla pizzaiola ^{1,6,9} Broccoli bio all'olio** Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,9} Merluzzo al forno* ^{1,3,4} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con ditalini bio ^{1,6} Formaggio spalmabile ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1,3,6,7,8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.
6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.
11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.
13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

**DIETA PRIVA DI MAIALE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2026/27**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio ¹ Frittata con uova biologiche ^{3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Hamburger di ceci ^{1,3,7,8} Fagiolini biologici* Pane comune biologico ¹	Pasta biologica e fagioli ^{1,6,8,9} 1/2 porz Asiago ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Raviolini di magro in brodo ^{1,3,6,7,8,9} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Erbette bio* Pane integrale biologico ¹	Riso bio all'inglese con spezzatino di tacchino ^{1,6,9} (P.U.) Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1,3,7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1,6,7,9} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} polpettine di tacchino Fagiolini biologici * Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1,7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1,6,9} Cotoletta di pollo ^{1,3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1,6,7,9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1,4,7,8} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1,3,6,7,8}
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1,6,8,9} 1/2 porz affettato di tacchino Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Spezzatino di pollo ^{1,6,9} Fagiolini all'olio* Hamburger di ceci	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne alla bolognese ^{1,3,6,7,8,9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1,6,7,9} Uova bio strapazzate ^{3,7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Nugget di merluzzo ^{1,4} Insalata verde biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1,6,8,9} Tacchino alla pizzaiola ^{1,6,9} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,9} Merluzzo al forno* ^{1,3,4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con ditalini bio ^{1,6} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1,3,6,7,8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.
6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.
11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.
13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

DIETA PRIVA DI CARNE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2026/27

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio¹ Frittata con uova biologiche ^{3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Hamburger di ceci ^{1,3,7,8} Fagiolini biologici* Pane comune biologico ¹	Pasta biologica e fagioli ^{1,6,8,9} 1/2 porz Asiago ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Raviolini di magro in brodo ^{1,3,6,7,8,9} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Erbette bio* Pane integrale biologico ¹	Riso bio all'inglese con fagioli in umido^{1,6,9} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1,3,7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1,6,7,9} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} lenticchie in umido^{1,3,6,7,9} Fagiolini biologici * Insalata mista biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1,7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1,6,9} Cotoletta vegetale^{1,3,7} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1,6,7,9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1,4,7,8} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1,3,6,7,8}
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1,6,8,9} 1/2 porz di formaggio⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Hamburger di ceci^{1,3,8} Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Polpettine di merluzzo* ^{1,3,4,7} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne vegetariane^{1,3,6,7,8,9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1,6,7,9} Uova bio strapazzate ^{3,7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Nugget di merluzzo^{1,4} Insalata verde biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1,6,8,9} Tortino di patate^{3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,9} Merluzzo al forno* ^{1,3,4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con ditalini bio ^{1,6} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1,3,6,7,8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2026/27

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio ¹ Frittata con uova biologiche ^{3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Hamburger di ceci ^{1,3,7,8} Fagiolini biologici* Pane comune biologico ¹	Pasta biologica e fagioli ^{1,6,8,9} 1/2 porz Asiago ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Raviolini di magro in brodo ^{1,3,6,7,8,9} Tortino con piselli ^{1,3,7} Erbette bio* Pane integrale biologico ¹	Riso bio all'inglese con fagioli in umido ^{1,6,9} Carote bio a rondelle Pane integrale biologico ¹
	Torta ^{1,3,7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1,6,7,9} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} lenticchie in umido ^{1,3,6,7,9} Fagiolini biologici * Insalata mista biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1,7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1,6,9} Cotoletta vegetale ^{1,3,7} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1,6,7,9} Farinata di ceci ^{6,10,13} Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1,3,6,7,8}
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1,6,8,9} 1/2 porz di formaggio Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Hamburger di ceci ^{1,3,8} Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,9} Formaggio spalmabile ⁷ Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne vegetariane ^{1,3,6,7,8,9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1,6,7,9} Uova bio strapazzate ^{3,7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1,3,6}	Torta ^{1,3,7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Farinata di ceci ^{6,10,13} Insalata verde biologica ¹² Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1,6,8,9} Tortino di patate ^{1,3,7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1,6,9} Fagioli in umido ^{1,6,9} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1,7} Frittata con uova biologiche ^{3,7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con ditalini bio ^{1,6} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1,3,6,7,8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;