

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2023

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Affettato di tacchino Carote rondelle** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo polpettine di pesce* fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Cotoletta pomodori/insalata pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma bastoncini di pesce* Zucchine all'olio** carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista pane ai cereali torta	Risotto alle verdure Hamburger di tacchino Carote prezzemolate** Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa polpettine di ceci pomodori / insalata pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con asiago/strapazzato insalata mista erbette** Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico Arrosto di lonza al limone fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana nuggets di pesce* Pomodori/insalata patate al forno Pane comune gelato	Pizza formaggio 1/2 porzione zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure* con riso Polpettine di tacchino Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'</i> piselli** carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto pesce* impanato Patate al forno pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto Polpettine di legumi zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Torta	Crema di carote con riso Coscia di pollo al forno insalata verde fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2023

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto PROVOLONE AFFETTATO Carote rondelle** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo polpettine di pesce* fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese COTOLETTA VEGETALE pomodori/insalata pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma bastoncini di pesce* Zucchine all'olio** carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista pane ai cereali torta	Risotto alle verdure HAMBURGER VEGETALI Carote prezzemolate** Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa polpettine di ceci pomodori / insalata pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata /strapazzato insalata mista erbette** Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico TORTINO DI PATATE fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana nuggets di pesce* Pomodori/insalata patate al forno Pane comune gelato	Pizza formaggio 1/2 porzione zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure* con riso POLPETTINE DI LEGUMI Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'DI LENTICCHIE</i> piselli** carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto pesce* impanato Patate al forno pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto Polpettine di legumi zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Torta	Crema di carote con riso UOVA insalata verde fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2023

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

NO MAIALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Affettato di tacchino Carote rondelle** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo polpettine di pesce* fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese COTOLETTA DI POLLO pomodori/insalata pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma bastoncini di pesce* Zucchine all'olio** carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista pane ai cereali torta	Risotto alle verdure Hamburger di tacchino Carote prezzemolate** Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa polpettine di ceci pomodori / insalata pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con asiago/strapazzato insalata mista erbette** Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico ARROSTO DI TACCHINO fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana nuggets di pesce* Pomodori/insalata patate al forno Pane comune gelato	Pizza formaggio 1/2 porzione zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure* con riso Polpettine di tacchino Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'</i> piselli** carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto pesce* impanato Patate al forno pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto Polpettine di legumi zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Torta	Crema di carote con riso Coscia di pollo al forno insalata verde fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' ESTIVO 2023

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

NO CARNE NO PESCE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto PROVOLONE AFFETTATO Carote rondelle** insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo polpettine di LEGUMI fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali gelato	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese COTOLETTA VEGETALE pomodori/insalata pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma CROCCHETTE VEGETALI Zucchine all'olio** carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista pane ai cereali torta	Risotto alle verdure HAMBURGER VEGETALI Carote prezzemolate** Pane comune Frutta fresca di stagione	PASTA AL POMODORO Uova sode/frittata fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa polpettine di ceci pomodori / insalata pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata con asiago/strapazzato insalata mista erbette** Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchetti pomodoro e basilico TORTINO DI PATATE fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta olio e grana nuggets di LEGUMI Pomodori/insalata patate al forno Pane comune gelato	Pizza formaggio 1/2 porzione zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure* con riso POLPETTINE DI LEGUMI Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'DI LENTICCHIE</i> piselli** carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto FORMAGGIO Patate al forno pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto Polpettine di legumi zucchine all'olio** Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro Pane integrale Torta	Crema di carote con riso UOVA insalata verde fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati